cpie ROUERGUE

LA MINUTE
SANTÉ - ENVIRONNEMENT

De quoi parle -t-on?

La Santé environnement comprend les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement. (OMS -1999)

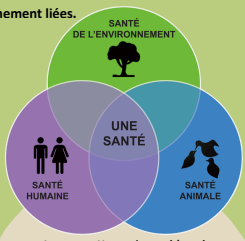
En 1946, l'OMS avait défini la Santé comme « **un état complet de bien-être physique, mental et social. La santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».**

Cette conception de la santé s'enrichit donc de celle de **santé environnement** mais cela suppose que l'individu prenne conscience de la façon dont l'équilibre se construit, se brouille ou se maintient.

Les **interactions** sont nombreuses entre environnement et santé. Cela prend en compte les **facteurs environnementaux** comme par exemple, le changement climatique ou la pollution de l'air et les expositions à des substances dans les milieux qui entourent et constituent le cadre de vie (habitat en zone rurale ou urbain, qualité du logement), **nos modes de vie et choix individuels, nos habitudes de consommation** (alimentation, produits du quotidien et de consommation courant), la perte de la biodiversité sur la santé des populations, en passant par certaines pollutions spécifiques (perturbateurs endocriniens, microplastiques…) ou le cadre de travail de la population.

Le concept ONE HEALTH

Le concept One Health, c'est penser la santé à l'interface entre celle des animaux, de l'être humain et de leur environnement, à l'échelle locale nationale et mondiale. Elles sont intimement liées.



Le concept Une seule santé (santé environnementale, santé animale, santé humaine) vise à mettre en évidence l'indissociabilité de l'écosystème environnemental face à la surexploitation des combustibles fossiles responsables du changement climatique, de la perte de la biodiversité et de la pollution chimique (dont les perturbateurs endocriniens).

© MNHN - B. Demeneix, DAO Margot Pagola

Les thématiques de santé environnement

- **LA POLLUTION DE L'AIR INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR** dans nos habitations, lieux de vie et à l'extérieur (air ambiant)
- **ACCÈS INSUFFISANT À L'EAU, À L'ASSAINISSEMENT** et à l'hygiène
- **LES PRODUITS CHIMIQUES** et des agents biologiques
- **LES RADIATIONS ET ONDES ELECTROMAGNÉTIQUES** Ultraviolets et radiations ionisantes
- **L'ENVIRONNEMENT SONORE**
- **LA NATURE ET SANTÉ** style de vie et relations avec la nature
- **LE CHANGEMENT CLIMATIQUE**
- **LES CONSTRUCTIONS DANS L'ENVIRONNEMENT ET L' AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE** Avec les logements et les routes
- **L'ALIMENTATION ET DES PRATIQUES AGRICOLES** Avec l'usage des pesticides et le recyclage des eaux usées

Parce que nos actions ont un impact sur notre santé et notre planète, j'adopte quelques gestes simples pour agir dès aujourd'hui !

- je mange plus végétal et local, si possible agriculture raisonnée/bio
- Je consomme mieux et moins, pour limiter le gaspillage (textiles, eau, aliments, énergie)
- Je trie mes ustensiles de cuisine pour du verre, bois, inox, ceramique, fonte…
- J'apprends à mieux me soigner, à prendre soin de mon corps et de mon esprit au quotidien.
- J'aère mon logement en toute saison !
- Je me reconnecte à la nature et délaisse les écrans
- J'adopte une mobilité éco-responsable
- Je limite mes produits ménagers et cosmétiques

- ce que vous mangez, respirez, consommez et comment vous vivez influence directement votre santé physique et mentale
- Cela impacte aussi le climat (via la pollution, les gaz à effet de serre, etc…) et la biodiversité (via la déforestation, l'usage de pesticides., etc…)

© CPIE du Rouergue 2026

Sources : (OMS, 1994) https://www.euro.who.int/fr/publications/policy-documents/helsinki-declaration-on-action-for-environment-and-health-in-europe,-1994) - Agence doo la